



Bogatynia

ISSN 2299-9868

www.bogatynia.pl

BIULETYN INFORMACYJNY MIASTA I GMINY BOGATYNIA

Nr 6 (76) lipiec 2016

BEZPŁATNY

BIAŁOPOLE • BRATKÓW • DZIAŁOSZYN • JASNA GÓRA • KRZEWINA • KOPACZÓW • LUTOGNIEWICE
OPOLNO ZDRÓJ • PORAJÓW • POSADA • SIENIAWKA • WYSZKÓW-WOLANÓW



W numerze:

Ruszyła ważna inwestycja



W Elektrowni Turów odbyło się uroczyste wmurowanie kamienia węgielnego.

str. 3

Wręczono świadectwa



Po ciężkiej i wytężonej pracy nadszedł czas długo wyczekiwanych wakacji.

str. 4

Studenci szkolą najmłodszych



Studenci przeprowadzili szkolenie wśród uczniów drugich klas ZSzoI w Bogatyni.

str. 14

Energia Mieszkańców



Rozmowa z Anetką Kempką, – Prezes Bogatyńskiego „Klubu Puszystych” - stowarzyszenia, które na gminnej mapie działa od 16 lat.

str. 19

Dyżury radnych VII kadencji Rady Miejskiej w Bogatyni

Poniedziałek

- 15.00 – 16.00
Jerzy Wiśniewski
- 16.00 – 17.00
Krystyna Gnacy
Jarosław Woźnicki
- 16.30 – 17.00
Robert Flak

Wtorek

- 13.30 – 14.30
Dorota Bojakowska
Filip Barbachowski
- 14.00 – 15.00
Artur Siwak
Krzysztof Peremicki
- 15.00 – 16.00
Zygmunt Kostecki
Katarzyna Piestrzyńska-Fudali

Środa

- 14.30 – 15.30
Eugeniusz Kubica
- 15.00 – 15.30
Piotr Kawecki
Michał Kubica
- 15.00 – 16.00
Krystyna Dudziak-Piwowska

Czwartek

- 14.00 – 15.00
Tomasz Wieliczko

Piątek

- 12.00 – 13.00
Ryszard Morawski
- 13.00 – 14.00
Tomasz Tracz
Henryk Komarnicki
Krzysztof Musielak

Biurowo Rady tel. 75 77 25 136 do 139. Poza godzinami pracy urzędu, tj. po godz. 15.30 od wtorku do czwartku i po godz. 14.00 w piątek prosimy korzystać z domofonu znajdującego się po prawej stronie drzwi wejściowych do budynku urzędu.

W Urzędzie Miasta i Gminy w Bogatyni, w sprawie skarg i wniosków mieszkańców, przyjmują:

Burmistrz Miasta i Gminy

Andrzej Grzmielewicz

Zastępca Burmistrza ds. Polityki

Regionalnej Monika Oleksak

w każdy poniedziałek w godz.

15.00 – 17.00 w budynku przy ul.

Daszyńskiego 1 (I piętro, pokój nr 15)

Zastępca Burmistrza ds. Inwestycji

Dominik Matelski w każdy

poniedziałek w godz. 15.00 – 17.00

w budynku przy ul. I-go Maja

Zapisy prowadzi Biuro Obsługi

Interesanta, ul. Daszyńskiego 1,

parter (pok. nr 5), tel. 75 77 25 100.

Dwie sesje Rady Miejskiej

Absolutorium oraz Programy profilaktyki

We wtorek 21 czerwca w sali konferencyjnej Urzędu Miasta i Gminy w Bogatyni odbyły się dwie sesje Rady Miejskiej. Pierwsza dotyczyła Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii, druga natomiast to jedna z najważniejszych sesji w ciągu całego 2016 roku, czyli sesja absolutoryjna.

Zaraz po godzinie 9.00 na mównicy pojawił się Krzysztof Witkowski, który przedstawił sprawozdanie z realizacji Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Programu Przeciwdziałania Narkomanii dla Miasta i Gminy Bogatynia za rok 2015 oraz raport z realizacji Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii dla Miasta i Gminy Bogatynia za rok 2015. Następnie Radni podjęli uchwały w sprawie Gminnego programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych na terenie Gminy i Miasta Bogatynia na rok 2016 oraz Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii na tere-

nie Gminy i Miasta Bogatynia na rok 2016-2018.

Druga sesja rozpoczęła się o godzinie 12.00 od sprawozdania z budżetu za rok 2015, omówionego przez Skarbnika Gminy Andrzeja Remiana. W następnej kolejności swoje opinie przedstawiły wszystkie komisje problemowe Rady Miejskiej. Po rozpatrzeniu, na swoich posiedzeniach, sprawozdanie finansowe zostało pozytywnie zaopiniowane przez wszystkie komisje, w tym przez najważniejszą - rewizyjną, która również zawnioskowała o udzielenie absolutorium dla Burmistrza Miasta i Gminy Bogatynia.

Kolejnym punktem było przedstawienie opinii Regio-

nalnej Izby Obrachunkowej, która pozytywnie zaopiniowała sprawozdanie z wykonania budżetu Gminy i Miasta Bogatynia za 2015 rok oraz wniosek komisji rewizyjnej w sprawie udzielenia absolutorium Burmistrzowi Miasta i Gminy Bogatynia.



Burmistrz Andrzej Grzmielewicz odbiera gratulacje za otrzymane jednogłośnie absolutorium.

Od 4 lipca do 2 sierpnia

Tymczasowa kontrola na granicach

Od 4 lipca, w związku ze Światowymi Dniami Młodzieży i Szczytem NATO w Polsce, wprowadzono tymczasową kontrolę na granicach wewnętrznych Schengen, tj. z Czechami, Niemcami, Litwą, Słowacją oraz w portach morskich i lotniczych stanowiących granicę wewnętrzną strefy Schengen. Kontrola będzie trwała do 2 sierpnia 2016 r. Również od 4 lipca zawieszony został mały ruch graniczny na granicy z Ukrainą i Rosją. Względę są identyczne. Chodzi o zapewnienie bezpieczeństwa podczas szczytu NATO i Światowych Dni Młodzieży.

Przywrócenie kontroli nie oznacza powrotu przejść granicznych i szlabanów. Kontrola realizowana będzie w oparciu o patrole Straży Granicznej z wykorzystaniem specjalistycznego sprzętu, czyli mobilnych terminali i tzw. schengenbusów. Są to pojazdy

wyposażone w sprzęt i dostęp do baz danych, które umożliwiają funkcjonariuszom SG przeprowadzenie kontroli granicznej poza przejściem granicznym.

Wszyscy odwiedzający w tym czasie Polskę powinni być przygotowani na koniecz-

ność okazania dokumentów oraz zezwolić na sprawdzenie pojazdu, którym podróżują.

Kontrola prowadzona będzie w sposób wyrywkowy, a działania dostosowane do re-

alnego zagrożenia. Osoby i pojazdy będą typowane do kontroli na podstawie analizy ryzyka oraz informacji przekazywanych przez służby państw sąsiednich. W przypadku ustalenia osób, które mogą stanowić zagrożenie dla bezpieczeństwa lub dla porządku publicznego wydawane będą decyzje o odmowie wjazdu do naszego kraju.

źródło: www.strazgraniczna.pl



Bogatynia, ul. II Armii WP 14

tel. 75 77 25 291

tel. 75 77 25 292

tel. 75 77 25 293

Ośrodek Rozwiązywania Problemów Uzależnień i Pomocy Rodzinie

- **Punkt Konsultacyjno-Informacyjny ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych** czynny codziennie w godzinach urzędowania, tel. 75 77 25 293,
- **Zajęcia grupowe edukacyjno-wspierające dla osób uzależnionych** wtorek - od godz. 18:00, czwartek - od godz. 16:00,
- **Zajęcia grupowe edukacyjno-wspierające dla osób współuzależnionych** 1-3 środa miesiąca - od godz. 16:00,
- **Punkt Interwencji Kryzysowej ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie** poniedziałek - godz. 14:00-19:00, wtorek - godz. 12:00-15:30, tel. 75 77 25 293,

- **Grupa Edukacyjno-Wspierająca dla Ofiar Przemocy w Rodzinie** wtorek - godz. 16:00-18:00, tel. 75 77 25 293,
- **Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania przemocy w Rodzinie** posiedzenia Zespołu zgodnie z zapotrzebowaniem, tel. 75 77 25 293,
- **Konsultacje psychologiczne dla klientów Ośrodka** wtorek - od godz. 18:00, tel. 75 77 25 291,
- **Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych** czynny codziennie w godzinach urzędowania, tel. 75 77 25 293,

- **Grupy wsparcia dla osób uzależnionych** piątek - godz. 18.00,
- **Trening Zastępowania Agresji** poniedziałek - godz. 16.00,
- **Grupa AA** czwartek - godz. 18.00,
- **Konsultacje oraz zajęcia grupowe edukacyjno-wspierające dla osób mających problemy z zazywaniem środków psychoaktywnych** poniedziałek od godz. 15:00 do 16:00, oraz od 19:00 do 20:30,
- **Trening zachowań konstruktywnych dla osób uzależnionych** środa - godz. 15:00.

Wmurowanie Kamienia Węgielnego

29 czerwca br. w Elektrowni Turów odbyło się uroczyste wmurowanie kamienia węgielnego pod budowę nowego bloku energetycznego oraz oddanie do eksploatacji Instalacji Odsiarczania Spalin (IOS) dla bloków 4-6.

Na uroczystość przybyli przedstawiciele spółki PGE, posłowie, samorządowcy, wykonawcy inwestycji, a także Minister Energii Krzysztof Tchórzewski, który podkreślał, że budowa bloku energetycznego to inwestycja potrzebna Polsce. „Jest to olbrzymi wysiłek naszych energetyków, który, jako Ministerstwo, staramy się bardzo mocno wspierać. Wszystko po to, aby Polska mogła się rozwijać. Żebyśmy zapewnili nie tylko bieżące dostawy energii elektrycznej, ale abyśmy mogli mówić o tym, że w Polsce energii nie zabraknie” - mówił Minister Tchórzewski.

Nowy blok energetyczny o mocy 450 MW netto w Elektrowni Turów zastąpi wycofaną z eksploatacji jednostkę starszej generacji (bloki nr 8, 9, 10) o łącznej mocy zainstalowanej ok. 600 MW. Po jego uruchomieniu moc Elektrowni Turów wynosić będzie około 2000 MW.

W trakcie uroczystości dokonano podpisania aktu erekcyjnego oraz wmurowania kamienia węgielnego dla upamiętnienia budowy nowego bloku energetycznego. Ksiądz Prałat Józef Lisowski Kanclerz Legnickiej Kurii Biskupiej dokonał także poświęcenia placu budowy.

O strategicznej dla Gminy Bogatynia inwestycji mówił burmistrz Andrzej Grzmielewicz, zaznaczając, iż budowa nowego bloku energetycznego to szansa dla mieszkańców Miasta i Gminy Bogatynia na nowe miejsca pracy. Burmistrz mówił również o tym, iż jest to bardzo ważna inwestycja nie tylko dla naszej Gminy, ale również całego kraju.

Tego dnia również symbolicznie przecięto wstęgę i oficjalnie oddano do eksploatacji Instalację do ograniczania emisji tlenków siarki na blokach 4-6.

Realizacja tych projektów pozwoli Elektrowni Turów produkować energię w sposób efektywny i jeszcze bardziej przyjazny dla środowiska.



Na uroczystość przybyli przedstawiciele spółki PGE, posłowie, samorządowcy, wykonawcy inwestycji.



Minister Energii Krzysztof Tchórzewski, podkreślał, że budowa bloku energetycznego to inwestycja potrzebna Polsce.



Podpisanie aktu erekcyjnego dokonał między innymi Sławomir Zawada Prezes Zarządu PGE GIEK S.A.



Ksiądz Prałat Józef Lisowski Kanclerz Legnickiej Kurii Biskupiej dokonał poświęcenia placu budowy.



QR-kod z linkiem do wideo



Plac budowy bloku 11.



Tego dnia również symbolicznie przecięto wstęgę i oficjalnie oddano do eksploatacji Instalację do ograniczania emisji tlenków siarki na blokach 4-6



Koniec roku szkolnego 2015/2016

Wręczono świadectwa

Uroczyste apele z okazji ukończenia szkoły odbyły się 22 i 23 czerwca br. w szkołach z terenu Miasta i Gminy Bogatynia. Po ciężkiej i wytężonej pracy, zarówno dla uczniów, jak i nauczycieli, nadszedł czas długo wyczekiwanych wakacji.

Dla wielu uczniów był to czas pożegnania z kolegami i koleżankami z klasy, przed przystąpieniem do kolejnego etapu nauki.

Uroczystościom towarzyszyła doniosła atmosfera, galowe stroje, poczty sztandarowe, a także tradycyjny polonez. Nie zabrakło podziękowań oraz okolicznościowych przemówień. Podczas uroczystości wręczono wyróż-

nionym uczniom Nagrody Burmistrza, za osiągnięte wyniki w nauce, zaangażowanie w życie szkoły oraz reprezentowanie gminy w konkursach i zawodach sportowych. Dyrektorzy podczas uroczystego apelu wręczali najlepszym absolwentom nagrody książkowe, a wszystkim uczniom upragnione świadectwa.



Fot. UMIG Bogatynia



QR kod z linkiem do wideo

Fot. UMIG Bogatynia



Fot. UMIG Bogatynia



Fot. UMIG Bogatynia



Fot. UMIG Bogatynia



Fot. UMIG Bogatynia



Fot. UMIG Bogatynia

KARBONALIA w obiektywie

Składam najserdeczniejsze podziękowania wszystkim współorganizatorom, sponsorom, zaproszonym gościom, ale przede wszystkim mieszkańcom naszej gminy za stworzenie wspaniałej atmosfery podczas tegorocznych Karbonaliów. Przez te trzy dni dowiedliśmy, że stanowimy wspaniałą społeczność, która w znakomity sposób potrafiła świętować tworząc niezwykły klimat podczas Bogatyńskich Dni Węgla i Energii.

Andrzej Grzmielewicz

PIĄTEK 24 czerwca







SOBOTA 25 czerwca





NIEDZIELA 26 czerwca



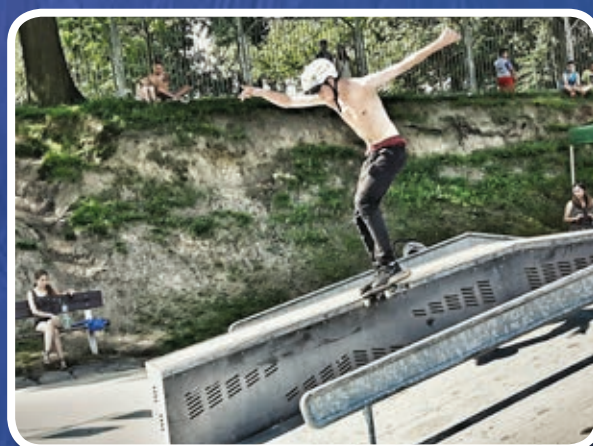


KARBONALIA na sportowo





QR kod z linkiem do wideo



Zdjęcia: OSiR Bogatynia

Wyższa Szkoła Oficerska Wojsk Lądowych
z wizytą edukacyjną w Bogatyni

Studenci szkołą najmłodszych

16 czerwca 2016 roku studenci Wyższej Szkoły Oficerskiej Wojsk Lądowych imienia generała Tadeusza Kościuszki we Wrocławiu, będący jednocześnie członkami Naukowego Koła Edukacji i Promocji Bezpieczeństwa, działającego w tej Uczelni, przeprowadzili szkolenie wśród uczniów drugich klas Zespołu Szkół z Oddziałami Integracyjnymi w Bogatyni.

Szkolenie to obejmowało takie zagadnienia jak: bezpieczeństwo nad wodą, bezpieczeństwo w górach, bezpieczeństwo nad morzem, bezpieczeństwo w ruchu drogowym, pierwsza pomoc, a także numer alarmowy 112. Ciekawost-

ką była forma prowadzonych zajęć. Dzieci intensywnie dyskutowały na temat poruszanych zagadnień, rozwiązywały quiz, a także dzwoniły pod numer 112, zgłaszając wyreżyserowane zagrożenie. Szkolenie to odbyło się w ramach projektu obejmują-

cego województwo dolnośląskie, którego kierownikiem jest kpt. dr hab. Barbara Kaczmarczyk, opiekun Naukowego Koła Edukacji i Promocji Bezpieczeństwa WSO WL we Wrocławiu.

Zajęcia te wzbudziły wiele pozytywnych emocji. W nagrodę każdy uczeń otrzymał autorską książeczkę członków NKEiPB pt. „Elementarz bezpieczeństwa”, która jest integralną częścią szkolenia.

Projekt został objęty honorowym patronatem przez Rektora-Komendanta Wyższej Szkoły Oficerskiej Wojsk Lądowych imienia generała Tadeusza Kościuszki – płk. dr hab. inż. Dariusza Skorupkę oraz – Andrzeja Grzmielewicza Burmistrza Miasta i Gminy Bogatynia.



Fot. UMIG Bogatynia



Fot. UMIG Bogatynia



Fot. UMIG Bogatynia



Fot. UMIG Bogatynia



Fot. UMIG Bogatynia



Fot. UMIG Bogatynia



Fot. UMIG Bogatynia



Ogólnopolskie Święto Wolnych Książek

Uwolnij książkę

16 czerwca obchodzone jest Ogólnopolskie Święto Wolnych Książek, w tym roku po raz pierwszy do akcji włączyły się bogatyńskie szkoły.

Przed Biblioteką Publiczną spotkali się uczniowie, by wspólnie pod hasłem „Uwolnij książki, dziel się z innymi radością czytania” obchodzić „Święto wolnej książki”.

Oficjalnie happening otworzyła zastępca burmistrza ds. polityki regionalnej pani Monika Oleksak. Wytypowane przez szkoły zespoły przygotowały transparenty i hasła pro-

mujące czytelnictwo, najmłodszy przebrani za swoich ulubionych, książkowych bohaterów dumnie maszerowali przez miasto. W tym dniu wszyscy chętni mogli przynieść wybrane pozycje i wymienić się książkami między sobą.



Fot. UMIG Bogatynia



QR kod z linkiem do wideo



Fot. UMIG Bogatynia



Fot. UMIG Bogatynia



Fot. UMIG Bogatynia

Premiera spektaklu w Bogatyńskim Ośrodku Kultury

„Dziób w dziób”

W czwartek, 9 czerwca 2016 r., w sali widowiskowej Bogatyńskiego Ośrodka Kultury odbyła się premiera spektaklu *Maliny Prześlugi* w reżyserii Beaty Bystrykowskiej pt.: „Dziób w dziób”. W rolach głównych zobaczyliśmy: Paulinę Brańkowską, Zuzannę Bielińską, Oliwię Jurzyk, Paulinę Sieradzką, Kamilę Kaczmarską, Klaudię Pęcikiewicz i Jakuba Sadowskiego.

Głównym bohaterem spektaklu był wróbel Przemek, który został odrzucony przez swoich pobratymców i postanowił szukać szczęścia wśród „bandy” gołębi. Po wielu przygodach i zabawnych sytuacjach udało mu się zdobyć ich przyjaźń i wdzięczność. Sztuka uczy nas, że nie powinniśmy zawierać stereotypom i przyzwyczajeniom, tylko zawsze mieć w sobie dobroć i życzliwość do drugiej istoty. W czwartek rano odbył się pokaz dla przedszkoli, natomiast w piątek 10 czerwca odbyły się 3 spektakle dla uczniów szkół podstawowych.



Fot. Krzysztof Kasprzyk

Sztukę obejrzało ponad 1200 osób! Już dziś zapraszamy na kolejne spektakle przygotowane przez grupę teatralną z Bogatyńskiego Ośrodka Kultury.



Fot. Krzysztof Kasprzyk

V Ogólnopolski Turniej Szachowo-Tenisowy

Sukces Huberta Marczuka

W sobotę 4 czerwca br. 13 letni Hubert Marczuk, uczeń Publicznej Szkoły Podstawowej nr 3 w Bogatyni, zajął pierwsze miejsce w kategorii do lat 15 w V Ogólnopolskim Turnieju Szachowo-Tenisowym, który odbył się w 13 Gimnazjum im. Unii Europejskiej we Wrocławiu.

Hubert potwierdził swoje wysokie umiejętności w dwóch dziedzinach sportowych, w szachach i tenisie stołowym. W swoim bogatym dorobku sukcesów Hubert może poszczycić się podwójnym Mistrzostwem Dolnego Śląska w Szachach Szybkich Juniorów

do lat 12, w 2014 i 2015 roku. Tym razem nasze miasto reprezentował jako zawodnik Dolnośląskiego Związku Szachowego oraz Uczniowskiego Klubu Tenisa Stołowego Rackets, działającego przy Publicznej Szkole Podstawowej nr 3 w Bogatyni.



Z okazji Święta Policji składam wszystkim Policjantom, Policjantom i Pracownikom Policji najserdeczniejsze życzenia pomyślności w życiu osobistym i zawodowym. Niech każdy Wasz dzień wypełniony będzie sukcesami i daje satysfakcję z wykonywanej pracy.

Dziękuję za codzienny trud, za zaangażowanie i sumienność w realizacji zadań, za to, że jesteście blisko ludzi i niesiecie pomoc tym, którzy tego oczekują. Składam moje wyrazy uznania za to, że jesteście gotowi podejmować ryzyko, aby zapewnić bezpieczeństwo Mieszkańcom Naszej Gminy. Niech Wasz wysiłek zawsze znajduje uznanie w oczach społeczeństwa.

Andrzej Gromielenski

24 lipca 2016



Czy alkoholizm jest dziedziczny?

Przychodzący po pomoc członkowie rodzin osób nadużywających alkoholu pytają często, czy alkoholizm jest dziedziczny, gdyż obawiają się, że dzieci mogą pójść śladem swoich rodziców lub dziadków. Ich obawy nie są bezpodstawne - dzieci alkoholików są jedną z największych (jeśli nie główną) grupą ryzyka uzależnienia.

Trwają natomiast badania nad naturą tego dziedziczenia. Wskazuje się na rolę czynników biologicznych, psychologicznych i społecznych, a w zasadzie na ich wzajemne oddziaływanie. Jeśli chodzi o aspekt biologiczny, to trzeba wyraźnie powiedzieć, że przekazywana nie jest choroba, lecz predyspozycja do uzależnienia. Sam mechanizm genetyczny nie jest dokładnie rozpoznany, lecz raczej nie ma co oczekiwać znalezienia pojedynczego, genu alkoholizmu. O istnieniu predyspozycji biologicznych dobitnie świadczą badania osób adoptowanych. Otóż adoptowane we wczesnym niemowlęctwie dzieci alkoholików są bardziej narażone na uzależnienie niż przybrane przez zastępczych rodziców i wychowywane razem z dziećmi nie alkoholików. Inne badania pokazują, iż współwystępowanie uzależnienia u bliźniąt jednojajowych (czyli identycznych w sensie genetycznym) jest znacząco częstsze niż u bliźniąt dwujajowych. Także w laboratoryjnych doświadczeniach na szczurach i myszach wyhodowano linie pokoleniowe zwierząt różniące się pewnymi cechami związanymi ze spożywaniem alkoholu. Jednakże tłumaczenie dziedziczenia uzależnienia w kategoriach biologiczno-genetycznych jest wielce niewystarczające. Z psychologicznego punktu widzenia można stwierdzić, iż dzieci z rodzin alkoholowych doświadczają w swoim życiu wiele przeżyć, stresów, niebędących udziałem ich rówieśników, wychowanych w miarę poprawnie funkcjonujących rodzinach. Na tej bazie kształtuje się cechy osobowościowe, takie jak zawyżony poziom lęku, zaniżone poczucie własnej wartości i inne. Są

to cechy boleśnie utrudniające życie. I tutaj działanie alkoholu jako środka wywołującego stany euforyczne i zmniejszającego niepokój wydaje się (oczywiście do czasu) zbawienne. To jest jeden z aspektów „dziedziczenia” psychologicznego. Ale jest jeszcze coś innego. Otóż rodzina z problemem alkoholowym powieła duży zakres psychologicznych mechanizmów obronnych z repertuaru alkoholika, a więc próbuje się negocjować istnienie problemu, szukać motywów picia, tłumaczyć „nieszczęśnika”, pomagać leczyć kaca. Przez długi czas pielęgnuje się iluzoryczną wiarę, że to tylko chwilowe załamanie, że wystarczy stworzyć odpowiednie warunki, a mąż czy tata przestanie pić. Dzieci z takich rodzin przyjmują tę logikę myślenia i wchodząc w dorosłe życie, mają już gotowy psychologiczny szkielet uzależnienia, czyli mechanizm iluzji i zaprzeczeń. Istnieje jeszcze społeczny aspekt dziedziczenia alkoholizmu, czyli przyjmowanie od rodziców wzorców zachowań. Jeśli wychodzi się z domu rodzinnego z przekonaniem, że alkohol jest stałym i niezbędnym elementem w większości sytuacji życiowych, trudno jest potem realizować inne, obce dla siebie postawy. Nie chciałbym jednak, aby po przeczytaniu tego został obraz dziecka, którego dalsze losy są jednoznaczne, zdeterminowane nałogiem któregoś z rodziców. Znam osobiście, a Państwo pewnie również, wiele dzieci alkoholików, które nie weszły na drogę uzależnienia, a nawet prezentują zdecydowanie abstynencką postawę.

Grzegorz Hryszkiewicz
psycholog certyfikowany specjalista psychoterapii uzależnień

Oddaj krew

Uratuj życie!

Każdy z nas może uratować komuś życie, zwłaszcza teraz podczas wakacji. Wystarczy oddać krew, której właśnie latem najbardziej brakuje.

Okres wakacyjny i urlopowy jest szczególnie uciążliwy dla Centrów Krwiodawstwa, a co za tym idzie dla szpitalnych Banków Krwi. A właśnie bez Banków Krwi nie jest możliwe planowanie operacji oraz opieka nad chorymi, wymagającymi leczenia krwią. Krew nie tylko ratuje życie, ale również leczy i pomaga wrócić do zdrowia. Krew jest niezbędna do produkcji wielu leków, dla osób chorujących na skazy krwotoczne oraz dla kobiet ciężarnych w ramach zapobiegania konfliktowi serologicznemu. Jest także niezbędna dla dzieci i dorosłych walczących z rakiem, dla pacjentów oczekujących na zabieg chirurgiczny, czy ofiar wypadków.

Możesz zostać krwiodawcą jeśli:

- masz 18-65 lat i posiadasz przy sobie ważny dokument tożsamości ze zdjęciem
- masz odpowiednią wagę ciała (powyżej 50kg)
- nie chorowałeś/chorowałaś na żółtaczkę, kiłę, łuszczycę, cukrzycę
- w ciągu ostatnich 6 miesięcy nie miałeś wykonywanego zabiegu operacyjnego, zabiegów endoskopowych, tatuażu, przekłucia uszu lub innych części ciała
- nie masz ciężkich chorób układu krążenia, pokarmowego, nerwowego, oddechowego, moczowego.

Krew w organizmie podlega wymianie, niezależnie od tego, czy jest oddawana czy też nie. Przeciętny dorosły człowiek ma około 5-6 litrów krwi, z czego jednorazowo pobiera się 450 ml. Lekarze uważają, że zdrowi ludzie mogą oddawać ją regularnie - nie więcej niż 6 razy w roku.

Zgłoś się:

- wypoczęty,
- po lekkim ubogotłuszczonym posiłku,
- z dokumentem ze zdjęciem, stwierdzającym tożsamość, wraz z numerem PESEL i adresem zamieszkania/zameldowania (np. dowód osobi-

sty, prawo jazdy),

- dzień wcześniej i w dniu oddania krwi nie spożywaj alkoholu lub innych środków zmieniających nastrój,
- ogranicz palenie papierosów,
- zadbaj o nawodnienie organizmu.

Fakty i mity dotyczące krwiodawstwa

MIT: Krew, jej składniki i produkty krwiopodobne można uzyskać sztucznie. **FAKT:** Ponad połowa Polaków uważa, że krew można wyprodukować w laboratorium. Jest to jeden z najczęściej powielanych stereotypów na temat krwiodawstwa. W rzeczywistości jedynym źródłem krwi jest drugi człowiek.

MIT: Oddając krew można się zarazić. **FAKT:** Jest to całkowicie niemożliwe. Do pobierania krwi i próbek do badań stosuje się wyłącznie sprzęt jednorazowego użytku.

MIT: Oddawanie krwi uzależnia. **FAKT:** Oddawanie krwi nie powoduje żadnych efektów ubocznych ani uzależnienia.

MIT: Aby oddać krew, trzeba znać swoją grupę. **FAKT:** Nie jest to wymagane. Potencjalny dawca krwi jest poddawany kontroli medycznej, a grupa krwi jest ustalana po pobraniu.

MIT: Za oddanie krwi dostaje się pieniądze. **FAKT:** W Polsce krew oddaje się nieodpłatnie. Z punktu widzenia biorcy wartość krwi jest nieprzeliczalna na pieniądze. Krew oddaje się bezinteresownie.

MIT: Krew należy oddawać jedynie na apel. **FAKT:** Krew powinno się oddawać regularnie, ponieważ tak tworzą się jej zapasy. Zapasy krwi są niezbędne nie tylko w nagłych sytuacjach, ale przede wszystkim do systematycznego leczenia najcięższych chorób przewlekłych. Należy pamiętać, że składniki krwi mają krótki termin waż-

ności, w przypadku koncentratu krwinek czerwonych 42 dni, a koncentrat krwinek płytkowych tylko 5 dni.

MIT: Można oddać dowolną ilość krwi. **FAKT:** Standardowo jest pobierana jedna jednostka krwi pełnej - 450 ml.

MIT: Na oddawanie krwi trzeba przyjść na czczo. **FAKT:** Potencjalny dawca w dniu zgłoszenia do oddania krwi powinien zjeść lekki, niskotłuszczowy posiłek (np. pieczywo, chuda wędlina, warzywa, owoce). Należy unikać tłustych potraw (smalec, masło, śmietana, tłusta wędlina), które mogą spowodować, że krew będzie lipemiczna (przetłuszczona) i nie będzie się nadawała do celów leczniczych, dietę tę należy również zastosować wieczorem w dzień poprzedzający oddanie krwi. Przed oddaniem krwi należy pić dużo wody lub soków owocowych. Pół godziny przed oddaniem krwi dawca nie powinien palić papierosów. Nie należy również przychodzić do oddania krwi po spożyciu alkoholu i/lub środków zmieniających nastrój.

MIT: Krwiodawcy mają szlachetną, błękitną krew. **FAKT:** Krew krwiodawców ma takie samo czerwone zabarwienie jak krew innych ludzi.

MIT: Oddawanie krwi powoduje zmianę wagi ciała. **FAKT:** Oddawanie krwi nie powoduje ani spadku, ani wzrostu masy ciała, nawet w przypadku dawców regularnych i wielokrotnych.

MIT: Biorca dziedziczy cechy charakteru dawcy. **FAKT:** Nie jest to możliwe, przetoczone komórki pełnią swe funkcje od kilku do kilkudziesięciu dni w organizmie biorcy i w żaden sposób nie są powiązane z mechanizmami dziedziczenia.



Zapraszamy

Wszystkie osoby zainteresowane oddawaniem krwi zapraszamy do Szpitala w Bogatyni (wejście B) - od poniedziałku do piątku o godzinie 7:30. Telefon kontaktowy 75 77 32 031 w. 123. SPZOZ w Bogatyni.

Edukacja przez szachy

W piątek 3 czerwca 2016 r. na warszawskim Torwarze odbył się Turniej Finałowy Ogólnopolskiego projektu „Edukacja przez Szachy” w Szkole. W 9 grupach rywalizowało ponad 700 młodych szachistów - 135 drużyn z całej Polski. W rozgrywkach brali udział uczniowie z klas I - III, których szkoły uczestniczyły w projekcie.

Szkołę Podstawową nr 3 w Bogatyni reprezentowały 2 drużyny w składzie:

I ZESPÓŁ: Szymon Jarosz - II miejsce indywidualnie - klasy III chłopcy, Wiktoria Olszewska - IV miejsce indywidualnie - klasy III dziewczęta, Michał Abdalla Elnour - III miejsce indywidualnie - klasy II chłopcy, Mikołaj Zdybel - VI miejsce indywidualnie - klasy II chłopcy, Zofia Mrygoń - IV miejsce indywidualnie - klasy I dziewczęta, Emil Wagner - VII miejsce indywidualnie - klasy I chłopcy;

II ZESPÓŁ: Dominik Sza-
tynka - VI miejsce indywidualnie - klasy III chłopcy, Łu-

kas Medycy - X miejsce indywidualnie - klasy III chłopcy, Patryk Gordienko - XII miejsce indywidualnie - klasy III chłopcy, Nikodem Dymarski - XIX miejsce indywidualnie - klasy III chłopcy, Szymon Figura - XXII miejsce indywidualnie - klasy III chłopcy, Filip Gębuś - VII miejsce indywidualnie - klasy III chłopcy.

Szachiści z I drużyny mieli trudne zadanie, gdyż bronili I miejsca zdobytego w ubiegłym roku. Wtedy rywalizowali ze znacznie mniejszą liczbą przeciwników - ok. 300 osób. Popularność projektu (uczestniczy już w nim ponad 700 szkół z całej Polski) przyczy-

niła się do tak dużej frekwencji. Organizatorzy zapewnili dzieciom atrakcje: spotkanie z arcymistrzem Kacprem Piorunem, pamiątkowe gadzety i zdjęcia.

Wyniki: 1 miejsce - SP nr 3 w Bogatyni - drużyna I, 2 miejsce - SP nr 11 w Suwał-

kach - drużyna I, 3 miejsce - SP w Łowczowie, 7 miejsce - SP nr 3 w Bogatyni - drużyna II.

Zaprzyjaźniona drużyna z Suwałk deptała nam po piętach, jednak nasi szachiści pokazali, że sumienna praca nie tylko w szkole, ale i w domu musi przynieść efekty. Z racji tego, iż w turnieju grało aż 135 drużyn, organizatorzy - Polski Związek Szachowy - przyznali po 3 medale złote, srebrne i brązowe. Wszystkie bogatyńskie

dzieci znalazły się na podium - I drużyna ze złotym medalem, II z brązowym. Sześcioro zakwalifikowało się na Igrzyska Szachowe w Dżonkowie.

Korzystając z pobytu w Warszawie szachiści zwiedzali okolicę Śródmieścia, a w sobotę bawili się w Centrum Nauki Kopernik. Opieką i szkoleniem naszych najmłodszych szachistów zajmuje się pan Waldemar Gałażewski i pan Witold Jarosz.



Fot. OSiR Bogatynia

XV Mistrzostwa Bogatyni w szachach rozstrzygnięte

Znamy zwycięzców

11 czerwca zakończyły się XV Mistrzostwa Miasta i Gminy Bogatynia w szachach w cyklu Grand Prix. 144 zawodników miało okazję rywalizować o zaszczytny tytuł Mistrza Bogatyni. Od stycznia do czerwca 2016 roku rozegrano 7 turniejów. Do końcowej klasyfikacji wzięto pod uwagę wyniki z 5 najlepszych zawodów.

Wyniki w poszczególnych kategoriach:

Grupa A: Aleksandra Czarniecka - 239 pkt., Bartłomiej Wilk - 193 pkt., Tadeusz Makarek - 189 pkt., Tadeusz Okorski - 183 pkt., Adrian Grześków - 177 pkt., Szymon Jarosz - 176 pkt.

Grupa B: Michał Abdalla Elnour - 245 pkt., Łukasz Medycy - 205 pkt., Joanna Pietryk - 197 pkt., Patryk Gordienko - 196 pkt., Mikołaj Zdybel - 196 pkt., Dominik Wilk - 184 pkt.

245 pkt., Zofia Mrygoń - 224 pkt., Filip Gębuś - 211 pkt., Rafał Karczewski - 210 pkt., Piotr Domański - 203 pkt., Karol Król - 192 pkt.

Zwycięzcy grup A i B otrzymali pamiątkowe statuetki i nagrody pieniężne, a najmłodsi z grupy C puchary i nagrody rzeczowe.

Zawody zorganizował Ośrodek Sportu i Rekreacji w Bogatyni oraz Uczniowski Klub Szachowy UKS EL-TUR SP3 Bogatynia. Sędziował Waldemar



Fot. OSiR Bogatynia

FESTYN PARAFIALNY

Z OKAZJI UROCZYSTOŚCI PATRONA PARAFII ŚW. MAKSYMILIANA MARI I KOLBEGO

13
sierpnia

BOISKO PRZY LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCYM:

15.00 - ROZPOCZĘCIE FESTYNU

16.00-18.00 ZABAWY DLA DZIECI:

Sztafeta na wesoło a w niej 🍷 malowanie twarzy 🍷 gipsowe odlewy 🍷 zaplatanie warkoczyków 🍷 tunel 🍷 układanie budowli z patyczków 🍷 gry i zabawy zręcznościowe 🍷 słodka fontanna 🍷 pokaz wozów strażackich 🍷 wata cukrowa 🍷 gofry 🍷 popcorn 🍷 ciasta 🍷 grill 🍷 smalec z dodatkami 🍷 zabawy ruchowe przy śpiewie znanych piosenek 🍷 i wiele innych atrakcji.

16.00-17.00 KONCERT MUZYCZNY

- zespół **SZYSZAK** z Jeleniej Góry

18.00-20.30 II CZĘŚĆ FESTYNU

- **ZABAWA Z TAŃCAMI**

21.00 - WIELKI FINAŁ IMPREZY

- **LOSOWANIE NAGRODY GŁÓWNEJ**

Spośród wszystkich składających w tym dniu ofiary na organy na zakończenie Festynu wylosujemy nagrodę główną.

14
sierpnia

**MSZA ŚWIĘTA ODPUSTOWA:
- NIEDZIELA, GODZINA 13.00**

Podsumowanie sezonu

Bardzo udany w końcowym rozrachunku okazał się sezon ligowy 2015/2016 dla piłkarzy MKS Granicy Bogatynia. Drużyna seniorów zakończyła rozgrywki na 9 miejscu IV ligi grupy dolnośląskiej, natomiast trampkarze Granicy zostali mistrzami okręgu jeleniogórskiego. Równie dobrze spisały się pozostałe, młodsze grupy MKS-u.

Seniorzy w 30 rozegranych spotkaniach zwyciężyli trzykrotnie, dwa razy padł remis i piętnastokrotnie schodzili z boiska jako pokonani. W końcowym rozrachunku dało to 41 punktów i wysokie, pewne miejsce środka ta-

beli. W nadchodzącym sezonie 2016/2017 Granicę Bogatynia będzie prowadził nowy trener – Czech Miroslav Racsko. Trener ma 55 lat. Jest wychowankiem czeskiego drugoligowego klubu FC Vítkovice. Podczas swojej kariery piłkarskiej

grał w takich klubach jak: VP Frýdek Místek, MFK Havířov. Swoją karierę trenera zaczął już pod koniec lat 80-tych, na Słowacji i w Czechach, pod koniec lat 90-tych wyjechał do Stanów, gdzie studiował, jak i trenował młodzików reprezentacji U12, tam też odniósł sukcesy.

W zakończonych rozgrywkach piłkarskich trampkarzy OZPN Jelenia Góra sezonu 2015/2016 najlepszą drużyną okręgu jeleniogórskiego zo-



Nowy trener MKS „Granica” Frýdek Místek (po lewej) wraz z prezesem Jackiem Cichoćkim

stała drużyna MKS „Granica” Bogatynia, broniąc tym samym tytułu mistrzowskiego, wywalczonego w ubiegłym sezonie. Na finiszu piłkarze wyprzedzili w tabeli o 1 pkt. zespoły Nysy Zgorzelec oraz UKS Pieńsk. Tym samym zespół z Bogatyni potwierdził swój prymat w okręgu, ponieważ jest to piąty tytuł mistrzowski, wywalczony w ostatnich sześciu sezonach!

Podopieczni trenera Jacka Panfila, mimo słabszego początku rozgrywek, zakończyli je w mistrzowskim stylu, wy-

grywając 8 ostatnich meczów, które zdecydowały o końcowym sukcesie. Warto dodać, że w dwóch wygranych spotkaniach z Olimpią Kamienna Góra (bramka Patryka Liczbińskiego) oraz Chrobrym Nowogrodziec (bramka Igora Remiana) nasi Trampkarze rozstrzygnęli wynik meczu w ostatniej minucie! Ogólny bilans Trampkarzy Granicy to: 33 punkty, 61 bramek zdobytych, 25 straconych, 11 zwycięstw i 3 porażki.

Zarząd Klubu
MKS „Granica” Bogatynia



Sprawdzili wytrzymałość, kondycję i siłę

CrossFit w Bogatyni

W sobotę 25 czerwca plac przy scenie głównej podczas trwających Bogatynskich Dni Węgla i Energii Karbonalia 2016 stał się miejscem rywalizacji zawodników startujących w zawodach CrossFit. Ponad 50 osób głosiło się aby sprawdzić swoją wytrzymałość, kondycję i siłę.

Rywalizacja odbywała się w dwóch kategoriach: Open Kobiet i Open Mężczyzn. 16 stacji sprawnościowych, nieprzewidywalna pogoda, a ponadto wspaniała rywalizacja od początku do końca. Organizatorem zmagania był: Ośrodek Sportu i Rekreacji w Bogatyni, Fitness Studio Fit&Gym II oraz Stowarzyszenie Sportowe Gladiator. Ze względu na dużą

liczbę zgłoszeń niezbędne były eliminacje, które wyłoniły zwycięzów sportowców rywalizujących z sobą w wielkim finale. Publiczności entuzjastycznie reagowała na poszczególne starty zawodników, których w profesjonalny sposób motywował do walki Irek Bieleninik - komentator zawodów sportowych znany w całej Polsce z niesamowitych relacji zma-

gań m.in. strong-manów i nie tylko. CrossFit 2016 zakończył się dużym sukcesem zawodników na co dzień trenujących w Teamie Cross Fitness Studio Fit&Gym II. Pierwsze miejsce z najlepszym wynikiem w kategorii MĘŻCZYŹN zdobył Kamil Kozłowski, a w kategorii KOBIEŃ miejsce II i III przypadło kolejno Marcie Pyc i Natalii Grzyb. Zawody rozegrane zostały w sportowej atmosferze z zachowaniem zasad fair play. Miejsca na podium po zakończeniu wszystkich konkurencji zostały podzielone pomiędzy

zawodników trenujących na co dzień w FG II oraz Cross Team Zgorzelec i przedstawiały się następująco:

Kategoria Mężczyźni: miejsce I – Kamil Kozłowski, miejsce II – Łukasz Radawiec, miejsce III – Damian Mandlak, miejsce IV – Sławomir Węślawowicz, miejsce V – Grzegorz Łaptuch, miejsce VI – Grzegorz Pelech

Kategoria Kobiety: miejsce I – Barbara Łachacz, miejsce II – Marta Pyc, miejsce III – Natalia Grzyb, miejsce IV – Gabriela Bregin, miejsce V – Magdalena Zalewska, miejsce VI – Ewelina Kotkiewicz.

Gratulujemy i życzymy dalszych sukcesów.



Fot. Remigiusz Naruszewicz

Nasze maleństwo



Marcel Zygmun Mazur
8 marca 2016



Natan Patynko
9 czerwca 2016



Filip Choja
9 czerwca 2016



Alan Borowy
14 czerwca 2016



Łukasz Paździor
25 czerwca 2016



Nikola Lutrzykowska
25 czerwca 2016



Tamara Gwóźdz
27 czerwca 2016



Julia Renkiel
29 czerwca 2016



Nikola Raubo
30 czerwca 2016



Kajetan Gwiazda
1 lipca 2016

Energia mieszkańców

Rozmowa z Anettą Kempką, Prezesem Bogatyńskiego „Klubu Puszystych” - stowarzyszenia, które na gminnej mapie działa już od 16 lat.

Kiedy zawiązało się stowarzyszenie i skąd pomysł na taką działalność?

Nie tak dawno Bogatyński Klub Puszystych świętował wspaniały Jubileusz – 15-lecie istnienia. Dokładnie mówiąc, było to w maju ubiegłego roku. Jest to już wystarczająco długi okres czasu, aby mówić o nas jako bardzo ukształtowanym stowarzyszeniu, jednak cały czas się uczymy i staramy udoskonalać niemal pod każdym względem. Jeśli chodzi natomiast o sam pomysł na rozpoczęcie działalności, to wspomniane 15 lat temu spotkało się pięć koleżanek, którym urodziła się wizja takiego stowarzyszenia. Trzy ze wspomnianej piątki nadal bardzo pręźnie działają na rzecz Klubu.

Skąd pomysł na nazwę - „Klub Puszystych”?

Dokładna odpowiedź na to pytanie jest bardzo trudna. Szczerze mówiąc, to najlepiej byłoby to pytanie skierować do Pań założycielek, jednak z perspektywy czasu mogę powiedzieć, że jest to nazwa, która wynika z historii, z działalności, ze sposobu prowadzenia naszego stowarzyszenia. Choć może ona wskazywać również na tzw. tuszę samych członków – to jednak przyjmując kolejne osoby do naszego Klubu – wspomniana tusza nie ma żad-

nego znaczenia.

Jakie cele i zadania stawia sobie stowarzyszenie?

Naszym głównym celem, czy też może bardziej założeniem jest to, aby zdrowo się odżywiać, prowadzić sportowy tryb życia, spędzać czas bardzo aktywnie i chwycić każdy kolejny dzień z szerokim uśmiechem na twarzy. Staramy się, aby nasze działania nie opierały się na monotonii i non stop „kombinujemy”, jak jeszcze bardziej je urozmaicić. Zdaję sobie sprawę, że w dzisiejszych czasach sportowy tryb życia, bądź też dietetyczne jedzenie nie jest niczym nadzwyczajnym, bo tak naprawdę promowany jest niemal na każdym kroku w ogólnopolskich mediach, portalach społecznościowych, czy w specjalistycznej prasie. My jednak działamy tak od lat i nie poddawaliśmy się żadnej modzie, ani trendom. Cały plan na to stowarzyszenie rodzi się w głowach naszych członków i to dzięki nim możemy cieszyć się tak wieloma sukcesami i tak długim i owocnym okresem działalności. Wracając jeszcze do zdrowego trybu życia – nasze stowarzyszenie na stałe współpracuje z dietetyczką, która służy radą, pomocą, czy układaniem indywidualnych, czasami bardzo wyszukanych diet.

Gdzie znajduje się siedziba stowarzyszenia i kiedy odbywają się spotkania?

Spotkania organizacyjne odbywają się w każdą pierwszą środę miesiąca, o godzinie 18.00 w sali nad basem Zespołu Szkół z Oddziałami Integracyjnymi, czyli prościej mówiąc w „trójce” w Bogatyni. To miejsce jest naszą siedzibą. Można przyjść, zapisać się poprzez wypełnienie deklaracji i później być pełnoprawnym członkiem Bogatyńskiego Klubu „Puszystych”. Nie ma żadnych ograniczeń. W zasadzie przyjmujemy wszystkich chętnych i tak mówiąc może troszkę z przymrużeniem oka, nie ma znaczenia czy jesteśmy starszy czy młodzi, chudzi czy grubsi, wysocy czy niscy. Każdy jest mile widziany.

Dla kogo działa stowarzyszenie?

Tak jak mówiłam wcześniej nie ma żadnych ograniczeń jeśli chodzi o członkostwo w naszym Klubie. Nie prowadzimy selekcji. Wystarczą chęci do tego, aby uczestniczyć w spotkaniach, wycieczkach, brać udział w akcjach charytatywnych i nie ukrywajmy, trzeba również lubić się dobrze bawić, bo Klub Puszystych to także skecze, kabarety i mini spektakle. Warto zaznaczyć, iż członków przybywa cały czas i co również warte uwagi, mamy coraz więcej mężczyzn, którzy bardzo chętnie włączają się w organizowane przez Klub akcje i działania. W tej chwili nasze stowarzyszenie liczy około 100 członków, co stawia nas w bogatyńskiej czołówce, jeśli spojrzemy na liczbę zrzeszonych.

Jakie inicjatywy podejmuje Wasze stowarzyszenie?

W ciągu całego roku kalendarzowego jest kilka imprez, które na stałe wpisały się w tzw. „Puszyste imprezy”. Mam tu na myśli np. w czerwcu „Sobótka z Puszystymi”, we wrześniu „Bał przebierańców”. Tego jest oczywiście znacznie więcej. Staramy się przez cały czas integrować i być razem, kiedy to tylko możliwe. Inicjatywy przez nas podejmowane niemal zawsze spotykają się z ogromną aprobatą wszystkich członków i każdy chętnie bierze w nich udział. Wiadomo, że nie zawsze cała „setka” osób jest we wszystko zaangażowana, ale na tą tzw. „dołożoną cegiełkę” możemy zawsze liczyć, nie trzeba się o nic prosić.



Fot. archiwum prywatne

No właśnie. Jesteście bardzo aktywnym Klubem, chętnie angażujecie się w różne działania i sami podejmujecie wiele inicjatyw.

Tacy już jesteście. Nie trzeba nas specjalnie namawiać do udziału w gminnych przedsięwzięciach, imprezach charytatywnych czy różnego rodzaju festynach okolicznościowych. Zawsze jak jesteśmy zapraszeni stawiamy się w pełnej gotowości i chętnie bierzemy udział w każdej inicjatywie i zaznaczamy swoją obecność. Nie trzeba daleko szukać. Niedawne Bogatyńskie Dni Węgla i Energii Karbonalia i nasz udział między innymi w Karbodorowdzie. Wcześniejsze imprezy charytatywne to również nasze stanowiska. Bardzo cenimy sobie możliwość niesienia pomocy i nigdy też jej nie odmawiamy. Wystarczy się do nas zgłosić.

Czy współpracujecie z innymi instytucjami i stowarzyszeniami?

Tak, oczywiście. Jeśli chodzi o taką ścisłą współpracę to od



Fot. archiwum prywatne

Anetta Kempka

lat bardzo blisko nas jest Bogatyńskie Stowarzyszenie Amazonki. Ta bliskość jest do tego stopnia, że nawet dzielimy z Amazonkami naszą siedzibę w Zespole Szkół z Oddziałami Integracyjnymi. Ponadto trze-



Fot. archiwum prywatne

ba jeszcze wymienić Bogatyński Klub Nauczycielski „Izis”, czy też Bogatyńskie Stowarzyszenie Diabetyków „Insulinka”. Nie odmawiamy żadnemu stowarzyszeniu czy też organizacji, która zgłosi się do nas z chęcią współpracy.

Jakie macie plany na przyszłość?

Nasze plany na przyszłość najczęściej weryfikowane są tzw. „potrzebą chwili”. Nie wybiegamy do przodu zbyt daleko i skupiamy się na każdym kolejnym wyzwaniu i przedsięwzięciu. Aktywnie spędzamy czas, dbamy o siebie i spotykamy się, kiedy jest to tylko możliwe.

Bardzo dziękujemy za rozmowę i życzymy samych sukcesów.



Fot. archiwum prywatne



Fot. archiwum prywatne

Bogatynia od kuchni



Składniki: 350 g truskawek, 5-6 łydż bazylii, 200 g śmietany kremówki, 2 świeże żółtka, 100 g cukru, bazylija do dekoracji.

do czasu widelcem, aby rozkruszyć kryształki lodu. Pozostałe truskawki myjemy i kroimy w plasterki. Lody porcjujemy na kulki, podajemy z plasterkami truskawek udekorowane bazylią. Smacznego!



„Lody truskawkowe z bazylią”

Za oknami już piękne lato. Z tej okazji Pani Nikola Wiśniewska poleca lody truskawkowe z bazylią. Niebanalne połączenie słodkiego smaku soczystych truskawek oraz aromatycznej bazylii ochłodzi Państwa w gorące, wakacyjne dni.

Przygotowanie: 250 g truskawek oczyszczamy, 200 g miksujemy, resztę kroimy w drobną kostkę. Liście bazylii obrywamy i drobno siekamy.

Śmietanę zagotowujemy. Żółtko i cukier ubijamy na krem. Dolewamy powoli gorącą śmietanę, mieszając. Miskę umieszczamy w gorącej kąpielii wodnej i ubijamy przez ok. 7 minut, aż masa lekko zgęstnieje. Wyjmujemy z kąpielii wodnej i studzimy, od czasu do czasu mieszając. Dodajemy purée z truskawek, pokrojone w kostkę truskawki i bazylię, mieszamy i całość wstawiamy w płytkim naczyniu co najmniej na 4 godziny do zamrażarki, mieszając podczas mrożenia od czasu

Kino KADR

Pełny repertuar kina na stronie www.bok.art.pl



„BFG: Bardzo Fajny Gigant”

Porywająca opowieść o małej dziewczynce i tajemniczym Olbrzymie, który odkrywa przed nią cuda i sekrety magicznej krainy. Ekranizacja uwielbianej powieści Roalda Dahla, która od dnia swej premiery w 1982 roku wciąż zachwyca czytelników w każdym wieku. Książki Dahla, do których zaliczają się takie tytuły jak „Charlie i fabryka czekolady”, „Kuba i ogromna brzoskwinia”, „Matylda” oraz „Fantastyczny pan lis”, są obecnie dostępne w 58 językach, a ich łączny nakład przekroczył 200 milionów egzemplarzy. Wzruszająca i zabawna historia wsparta fantastyczną oprawą wizualną gwarantująca niezwykłą filmową przygodę dla całej rodziny.

„Iluzja 2”

Czterej Jeźdźcy powracają! Grupa magików, która na wyżyny wzniosła sztukę scenicznej iluzji – ukazując ludzkim oczom rzeczy o jakich dotąd nikomu się nie śniło i obdarowując publiczność milionami dolarów z kont niczego nie podejrzewających bogaczy – tym razem wpadnie w nie lada tarapaty. Ich żądny zemsty dawny rywal doprowadzi do katastrofy podczas finału Super Bowl, o którą oskarżeni zostaną Czterej Jeźdźcy. Uciekając przed FBI i policją, znienawidzeni przez publiczność będą musieli udowodnić swą niewinność i usidlić swego wroga. A wszystko to oczywiście przy użyciu swych niezwykłych umiejętności.

Twoja najlepsza muzyka...

artradio

radio Bogatynia 104.8 FM

www.artradio.pl

Poniedziałek

07:05 - „No to Gramy” - Muzyczny Budzik
08:05 - „Poranek z ArtRadiem” - Kasia Mandyk, Artur Wieczorek, Sławek Legeżyński
12:05 - „Wehikuł Czasu” - Jarek Żelazo
13:05 - „No To Gramy” - Muzyka non stop
16:05 - „Popołudnie z ArtRadiem” - Waldek Babarowski
20:05 - „Dobranocka do podusi, bez tatuścia i mamusi” - Aldona Walczak
20:40 - „No To Gramy” - Muzyka non stop
Co godzinę Serwis Informacyjny

Wtorek

07:05 - „No to Gramy” - Muzyczny Budzik
08:05 - „Poranek z ArtRadiem” - Kasia Mandyk, Artur Wieczorek, Sławek Legeżyński
12:05 - „No To Gramy” - Muzyka non stop
16:05 - „Popołudnie z ArtRadiem” - Waldek Babarowski
19:05 - „Muzycznie, historycznie i okolicznie” - Agnieszka Salata-Niemiec
20:05 - „Dobranocka do podusi, bez tatuścia i mamusi” - Aldona Walczak
20:40 - „No To Gramy” - Muzyka non stop
Co godzinę Serwis Informacyjny

Środa

07:05 - „No to Gramy” - Muzyczny Budzik
08:05 - „Poranek z ArtRadiem” - Kasia Mandyk, Artur Wieczorek, Sławek Legeżyński
12:05 - „No To Gramy” - Muzyka non stop
16:05 - „Podsumowanie Sportowe” - Maciej Czyżewski, Sławomir Skiba i Damian Sosnowski
17:05 - „Popołudnie z ArtRadiem” - Waldek Babarowski

18:05 - „No To Gramy” - Muzyka non stop

19:05 - „Czytam dla was...” - Ola Dobrowolska
20:05 - „Dobranocka do podusi, bez tatuścia i mamusi” - Aldona Walczak
21:05 - „A-Friko” - Grzegorz Dusza
22:05 - „Muzyczne szepty” - Anna Capriss
24:05 - „No To Gramy” - Muzyka non stop
Co godzinę Serwis Informacyjny

Czwartek

07:05 - „No to Gramy” Muzyczny Budzik
08:05 - „Poranek z ArtRadiem” - Kasia Mandyk, Artur Wieczorek, Sławek Legeżyński
12:05 - „No To Gramy” - Muzyka non stop
15:05 - „Głos Młodzieży” - Damian Sosnowski
16:05 - „Popołudnie z ArtRadiem” - Waldek Babarowski
18:30 - „Czwartek w Eterze” - Stowarzyszenie Razem Dla Bogatyni
20:05 - „Dobranocka do podusi, bez tatuścia i mamusi” - Aldona Walczak
20:40 - „No To Gramy” - Muzyka non stop
Co godzinę Serwis Informacyjny

Piątek

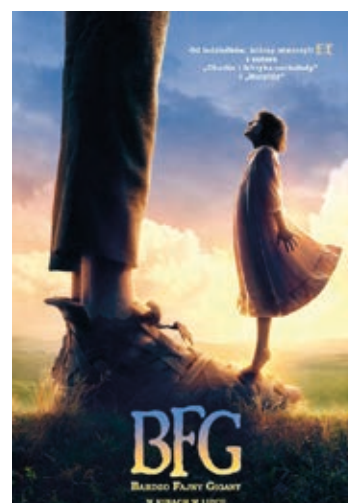
07:05 - „No to Gramy” - Muzyczny Budzik
08:05 - „Poranek z ArtRadiem” - Kasia Mandyk, Artur Wieczorek, Sławek Legeżyński
12:05 - „No To Gramy” - Muzyka non stop
20:05 - „Dobranocka do podusi, bez tatuścia i mamusi” - Aldona Walczak
21:05 - „ArtRadiowa Lista Przebojów” - Sławomir Legeżyński
23:05 - „No To Gramy” - Muzyka non stop
Co godzinę Serwis Informacyjny

Sobota

06:10 - „No to Gramy” - Budzik muzyczny
10:10 - „Głos Młodzieży” - Damian Sosnowski (powtórka)
11:10 - „Rozmowy Zdrowiem Dyktowane” - Dorota Bojakowska
12:30 - „Czwartek w Eterze” - Stowarzyszenie Razem Dla Bogatyni (powtórka)
14:15 - „Muzyka Pogranicza”
15:10 - „Czytam dla was” - Aleksandra Dobrowolska (powtórka)
17:10 - „Tu byłem...” - Grzegorz Żak
19:10 - „No To Gramy” - Muzyka non stop
20:10 - „#Plotka” - Iza Wieczorek
21:30 - „ArtRadio Mix Night” - Mateusz Wojciechowski
22:40 - „No to Gramy” - Muzyka non stop
Co godzinę Podsumowanie Tygodnia

Niedziela

06:10 - „No to Gramy” - Budzik muzyczny
09:10 - „Rozmowy Zdrowiem Dyktowane” - Dorota Bojakowska (powtórka)
10:10 - „No to Gramy” - Budzik muzyczny
10:30 - Msza Święta w Kościele Parafii Św. Maksymiliana Marii Kolbego
12:10 - „No To Gramy” - Muzyka non stop
13:10 - „Muzyczny kosmos czyli Wojna Domowa” - Iwona Majewska i Mateusz Połoczański
15:00 - „Jedno Radio Trzy Języki” - Wojtek Kulawski
16:10 - „No To Gramy” - Muzyka non stop
19:10 - „ArtRadiowa Lista Przebojów” - Sławomir Legeżyński (powtórka)
21:10 - „No To Gramy” - Muzyka non stop
Co godzinę Podsumowanie Tygodnia



(2D, 3D, dubbing)

Produkcja: USA
gatunek: familijny, fantasy
data:

05-09.08.2016 r.

godz. 16.00 (dubbing, 2D)
godz. 18.00 (dubbing, 3D)

Ceny biletów: 15,00 zł normalny, 13,00 zł ulgowy, 4,00 zł okulary do seansów 3D.



(2D, napisy)

Produkcja: USA
gatunek: thriller
data:

05-09.08.2016 r.

godz. 20.00 (napisy, 2D)

Ceny biletów: 15,00 zł normalny, 13,00 zł ulgowy, 4,00 zł okulary do seansów 3D.

Fotozagadka

W cyklu Fotozagadka Redakcja Biuletynu „Bogatynia” proponuje czytelnikom zabawę sprawdzającą znajomość Bogatyni i okolic. Wszystkich, którzy rozpoznają obiekt na zdjęciu i znają jego lokalizację zachęcamy do przesłania odpowiedzi na adres: konkurs@bogatynia.pl W nadsyłanych odpowiedziach prosimy o podanie imienia i nazwiska.



Poprzednia fotozagadka przedstawiała ozdobny element architektoniczny na ścianie budynku przy ul. Matejki 12 w formie ozdobnej ramy kamiennej z inicjałami i datą. Niestety nie otrzymaliśmy prawidłowej odpowiedzi.



Wydawca: Gmina Bogatynia, ul. Ignacego Daszyńskiego 1, 59-920 Bogatynia
Redaguje zespół: Marcin Peremicki, Grzegorz Urban, Angelika Wieczorek, Marcin Woronicki
redaktor naczelna: Katarzyna Pilipiszyn, tel. 75 77 25 190, e-mail: redakcja@bogatynia.pl
redaktor techniczny: Piotr Grenda

Druk: Drukarnia Top Druk, ul. Nowogrodzka 151 a, 18-400 Łomża,
www.drukarniatp.pl ISSN: 2299-9868 Nakład: 5000 egz.

www.bogatynia.pl

Kod QR do wersji PDF

